

*Haukipudas*



**MUISTIPOLKU**

**Tämä esite on tarkoitettu oppaaksi muistisairaille ja heidän läheisilleen. Esitteeseen on kirjattu palveluita, joita sairastunut voi tarvita sairautensa eri vaiheissa. Esite auttaa valitsemaan jokaiselle yksilöllisesti sopivat palvelut.**



- **DIAGNOOSI**
  - voidaan tehdä Haukiputaan terveyskeskuksessa geriatrian erikoislääkärin vastaanotolla (yli 65-vuotiaat) tai OYS muistipoliklinikalla (geriatriin tai neurologin toimesta) tai yksityisvastaanotolla
  
- **ALKUOHJAUS**
  - tietoa sairaudesta
  - lääkehoitoon liittyvä ohjaus
  - muistisairaahan hoitopolkukaavion tarkastelu yhdessä asiakkaan ja omaisen kanssa
  - muistihoitaja A. Wiman p. (08) 887 4630 tai 0400 - 537 096
  
- **KUNTOUTUSSUUNNITELMAN LAATIMINEN**
  - jokaiselle sairastuneelle laaditaan yksilöllinen muistikuntoutussuunnitelma, jota täydennetään sairauden eri vaiheissa
  
- **SOPEUTUMISVALMENNUS**
  - järjestetään yhteistyössä OYS:n ja Oulun seudun dementia-yhdistyksen kanssa
  - sopeutumisvalmennukseen halukkaat sairastuneet ja omaiset voivat olla yhteydessä Haukiputaan kunnan muistihoitajaan
  - sairaanhoitaja A. Wiman p. (08) 887 4630 tai 0400 - 537 096
  
- **ETUUDET JA TUET**
  - **OMAISHOIDONTUKI** on sairastuneen hoitajalle maksettava hoitopalkkio
  - alle 65-vuotiaat hakevat tukea sosiaalitoimistosta p. (08) 887 4165
  - yli 65-vuotiaiden tuki haetaan vanhustyönjohtajalta p. (08) 887 4562 tai 040 - 719 1096
  - omaishoitajalla on oikeus kolmeen vapaapäivään kuukaudessa
  - **ELÄKKEENSAAJAN HOITOTUKI** on sairastuneelle KELAN maksama etuisuus
  - **KELAN** etuisuuksien hakemisessa saa apua sairastuneen hoitoon osallistuvalla henkilökunnalta tai KELA:n toimistolta p. 020 635 4000, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

- SEURANTA

- käynnillä arvioidaan toimintakykyä ja arjessa selviytymistä
- tehdään tarvittavia testejä (esim. MMSE)
- arvioidaan lääkehoidon vaikuttavuutta
- varmistetaan taloudellisten etuisuuksien toteutuminen
- varataan aika omalääkärin vastaanotolle
- seurantaväli on 6 - 12 kk
- sovitaan jatkokäynneistä
- arvioidaan ulkopuolisen tuen tarve
- seuranta jatkuu koko sairauden ajan
- sairastuneella tulee olla mahdollisuus ilmaista omaa hoitoa ja hoivaa koskeva tahtonsa
- hoitotahto tulee voimaan sellaisessa tilanteessa, jossa sairastunut ei itse kykene tekemään hoitoansa koskevia ratkaisuja
- tahdon voi ilmaista sekä suullisesti että kirjallisesti

- PÄIVÄTOIMINTA

- Haukiputaan kunnan kotihoidon järjestämää toimintaa
- ma päivisin klo 8 - 14
- kesto ½ vuotta
- ryhmän maksimi koko on 8 henkilöä
- hinta on 14 e/kerta+lisäksi kuljetusmaksu
- päivätoimintaan halukkaat voivat olla yhteydessä tiimivastaava T. Korhonen p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628 tai sh A. Wiman p. (08) 887 4630 tai 0400 - 537 096

[http://www.haukipudas.fi/sivu/fi/kuntapalvelut/perusturvapalvelut/vanhusty/kotona\\_asumista\\_tukevat\\_palvelut/](http://www.haukipudas.fi/sivu/fi/kuntapalvelut/perusturvapalvelut/vanhusty/kotona_asumista_tukevat_palvelut/)

- APUVÄLINETARPEEN HANKINTA JA ARVIOINTI

- apuvälinelainaamo on auki ma - to klo 12 - 13 p. (08) 887 4588
- kotihoidon fysioterapeutti Anne Haapala tekee tarvittaessa kotikäynnin apuvälinetarpeen arvioimiseksi p. (08) 887 4575 tai 050 - 430 4095

- **TUKIPALVELUT**

- tukipalvelujen avulla tuetaan asiakkaan kotona selviytymistä

- ✿ **turvapuhelin**

- 14 e/kk

- hakemuslomakkeita saa kunnan kotisivujen kautta <http://www.haukipudas.fi/tiedostot/Lomakkeet/turvapuhelinhakemus.pdf>

- päätöksen palvelun myöntämisestä tekee tiimivastaava T. Korhonen p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628

- ✿ **ateriapalvelu** (6,30 e kotiin kuljetettuna)

- on tarkoitettu lähinnä vanhusasiakkaille

- yhteys tiimivastaaviin

- pohjoinen p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628

- etelä-länsi p. 050 - 461 7505

- etelä-itä p. (08) 887 4181 tai 040 - 503 1682

- ateriointimahdollisuus myös Revontien palvelukeskuksessa

- ✿ **pyykkipalvelu**

- on tarkoitettu lähinnä vanhusasiakkaille

- hinta 2,6 e/kg

- yhteys tiimivastaaviin

- pohjoinen p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628

- etelä-länsi p. 050 - 461 7505

- etelä-itä p. (08) 887 4181 tai 040 - 503 1682

- ✿ **asiointipalvelu**

Kauppapalvelu hoidetaan yhteistyössä Haukiputaan taksin kanssa

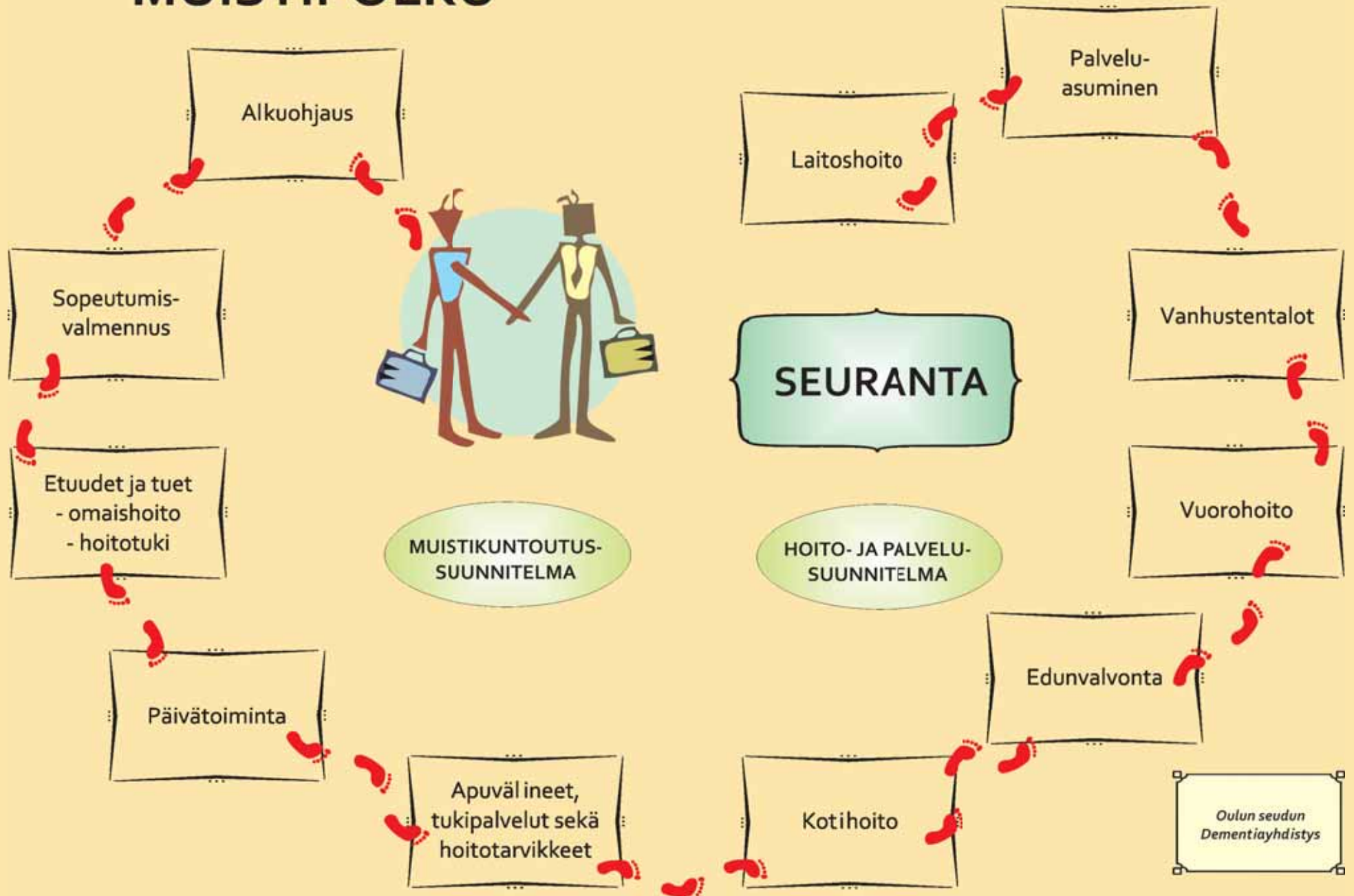
- yhteys tiimivastaaviin

- pohjoinen p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628

- etelä-länsi p. 050 - 461 7505

- etelä-itä p. (08) 887 4181 tai 040 - 503 1682

# MUISTIPOLKU



- HOITOTARVIKEJAKELU

- pitkäaikaisen sairauden hoitoon jaettavat tarvikkeet saa hoitotarvikejakelusta
- avoinna: ma klo 15 - 16 ja ke klo 12 - 14 p. (08) 887 4549  
sähköposti: [hoitotarvikejakelu@haukipudas.fi](mailto:hoitotarvikejakelu@haukipudas.fi)

- KOTIHOITO

- kotihoito tukee asiakasta silloin, kun hän ei yksin tai omaisensa tukemana selviä kotona ilman apua
- palvelupyyntö tiimivastaaville:

pohjoinen	p. (08) 887 4180 tai 0400 - 890 628
etelä-länsi	p. 050 - 461 7505
etelä - itä	p. (08) 887 4181 tai 040 - 503 1682

- HOITO-JA PALVELUSUUNNITELMA

- muistikuntoutussuunnitelma laaditaan osana hoito - ja palvelusuunnitelmaa
- sovitaan kuka vastaa asiakkaan muistiseurannasta ja millä aikavälillä seurantaa tehdään
- hoito- ja palvelusuunnitelma laaditaan yhdessä sairastuneen, omaisen ja asiakasta kulloinkin hoitavan yksikön kanssa

- EDUNVALVONTA

- henkilö, joka ei itse kykene hoitamaan taloudellisia asioitaan voi tarvita maistraatin tai käräjäoikeuden määräämän edunvalvojan
- edunvalvojaa voi hakea myös itse
- edunvalvojana voi toimia esimerkiksi sairastuneen läheinen
- edunvalvontaa haetaan Oulun maistraatista
- edunvalvonnan vaihtoehtona voi olla edunvalvonnan valtuutus



- VUOROHOITO

- on omaisen jaksamisen tukena sairastuneen hoitotyössä
- jakso on kuntouttavaa ja sen aikana arvioidaan asiakkaan toimintakykyä ja vointia
- hakeutuminen vuorohoitoon tapahtuu lääkärin tai muun hoitohenkilökunnan ohjaamana tai ottamalla suoraan yhteyttä vuorohoitoyksikköön
- paikka tulee sopia hyvissä ajoin ennen toivottua vuorohoitajaksoa

Hannankoti vuorohoitoyksikkö p. 040 - 503 1681

- VANHUSTENTALOT

- ovat vanhustenhuoltoyhdistysten ylläpitämiä rivitalomuotoisia asuntoja
  - hakulomakkeita saa yhteyshenkilöiltä tai kunnanvirastolta
- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| Asemakylä   | p. 0400 - 685 709 |
| Martinniemi | p. (08) 997 4114  |
| Kirkonkylä  | p. 0400 - 681 265 |
| Kello       | p. 0400 - 681 265 |
| Veljeskoti  | p. 0400 - 312 814 |

- PALVELUASUMINEN

- hakeudutaan silloin, kun kotona asuminen ei ole mahdollista
- hakukaavake palveluasumiseen palautetaan vanhustyönjohtajalle
- asiakasvalinta tehdään moniammatillisessa SAS-työryhmässä
- lisätietoja voi kysyä palveluasuntojen osastonhoitajalta p. (08) 887 4185

- LAITOSHOITO

- mikäli turvallinen kotona asuminen tai palveluasuminen ei ole mahdollista tarkoituksenmukaisin hoitopaikka on vuodeosasto

- OULUN SEUDUN DEMENTIAYHDISTYKSEN TOIMINTA

email: [www.osdy.fi](http://www.osdy.fi)

Pakkahuoneenkatu 15 A5, 3. kerros

- Oulun seudun dementiayhdistyksen toiminta on tukena sekä sairastuneelle että hänen omaiselle sairauden eri vaiheessa
- Muistiparkki on kuntouttavaa vertaisryhmätoimintaa, joka on tarkoitettu alle 70-vuotiaille muistihäiriöisille sekä sairastuneille. Yhteydenotot ohjaajat Aila Rahtu tai Ulla Kaikkonen p. 040 - 865 5689 ja 044 - 033 2668
- Muistiluotsi on asiantuntija- ja tukikeskus, joka antaa ohjausta ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen mm. seuraavasti:
  - järjestää virkistys- ja lomatoimintaa sairastuneille sekä heidän omaisilleen ja läheisilleen
  - kerää ja jakaa tietoa omaisille, läheisille sekä sairastuneille
  - järjestää infoiltoja sairastuneille ja heidän omaisilleen
  - pitää omaisten iltoja sekä kahvilatoimintaa

Muistiasiantuntijat: Maarit Lampela p. 040 - 718 1707 tai Paula Ylikulju p. 040 - 716 1401

Linkkejä:

[www.haukipudas.fi/sivu/fi/kuntapalvelut/perusturvapalvelut/vanustyo/kotona\\_asumista\\_tukevat\\_palvelut/](http://www.haukipudas.fi/sivu/fi/kuntapalvelut/perusturvapalvelut/vanustyo/kotona_asumista_tukevat_palvelut/)

[www.osdy.fi](http://www.osdy.fi)

[www.alzheimer.fi](http://www.alzheimer.fi)

[www.omaishoitajat.com](http://www.omaishoitajat.com)

[www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi)

- maksuton vertaispuhelin 0800 96000 klo 17 - 21.



