

Perhepalveluopas

(päivitetty)
7.1.2011

Sisällysluettelo

ALLE KOULUIKÄISILLE	4
VAPAA-AIKA.....	4
PERHEKERHOT JA KAHVILAT	4
PÄIVÄKERHOT	4
LIIKUNTAPAIKAT.....	4
LIIKUNTAHARRASTUKSIA	4
ILMAISUHARRASTUKSIA	4
KULTTUURIPALVELUJA JA - TAPAHTUMIA	4
TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU.....	5
VARHAISKASVATUS.....	5
TERVEYDENHOITOPALVELUT	5
LASTENNEUVOLA	5
LASTEN LÄÄKÄRIPALVELUT.....	5
LASTEN SAIRAUKSIEN HOITO-OHJEITA	5
ALA-ASTEIKÄISILLE	6
VAPAA-AIKA.....	6
LIIKUNTAHARRASTUKSIA	6
MUSIIKKIHARRASTUSTA.....	6
KUVATAIDEHARRASTUKSIA	6
KERHOT.....	6
KULTTUURIPALVELUJA JA -TAPAHTUMIA	6
NUORISOTALON TOIMINTAA 3-6-LUOKKALAISILLE.....	7
MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO	7
4H	7
PARTIO	7
TAPAHTUMAKALENTERI	7
TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU.....	7
KOULUTUS	7
TERVEYDENHOITOPALVELUT	7
NUORILLE / NUORILLE AIKUISILLE	8
VAPAA-AIKA.....	8
LIIKUNTAHARRASTUKSIA	8
NÄYTELMÄHARRASTUKSIA	8
MUSIIKKIHARRASTUKSIA.....	8
NUORTEN KULTTUURI	8
KUVATAIDEHARRASTUKSIA	8
KIRJASTO	8
KERHOT.....	9
RETKET	9
LEIRIT	9
TAPAHTUMAKALENTERI	9
RETKEILY- JA KULTTUURIKOhteITA	9
HARRASTEOPISKELUA	9
KOULUTUS JA OPISKELU	9
KOULUTUS.....	9
NUORTEN TYÖPAJATOIMINTA.....	9
HARRASTEOPISKELUA	9
TÖITÄ.....	9
KERHONOHJAUS, LASTENHOITO, LIIKUNTALAJIOHJAUS.....	9
TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO.....	10

TERVEYDENHOITOPALVELUT	10
SOSIAALITOIMEN PALVELUT	10
LAPSIPERHEILLE / VANHEMMILLE	11
KUN ODOTAT LASTA / LAPSEN SYNTYMÄN JÄLKEEN	11
VOIMAA VANHEMMUUTEEN!.....	11
TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU.....	11
VARHAISKASVATUS	11
TERVEYDENHOITOPALVELUT.....	11
KOULUTUS JA OPISKELU	12
KOULUTUS	12
HARRASTEOPISKELUJA.....	12
TYÖ-JA ELINKEINOTOIMISTO	12
VAPAA-AIKA.....	12
LIIKUNTAPALVELUT JA LIIKUNTAPAIKAT	12
LIIKUNTAPALVELUT	12
LIIKUNTAPAIKAT.....	13
PERHERETKEILYKOhteITA.....	13
KULTTUURIPALVELUT JA -PAIKAT	13
HARRASTEOPISKELUA	13
JÄRJESTÖT, SEURAT, YHDISTYKSET JA SEURAKUNTA	13
SOSIAALITOIMEN PALVELUT	13
MUITA PALVELUITA	14

ALLE KOULUIKÄISILLE

Täältä löydät Haukiputaalla järjestettävät palvelut kokonaisuudessaan järjestäjästä riippumatta alle kouluikäisille lapsille.

VAPAA-AIKA

PERHEKERHOT JA KAHVILAT

Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvilat
Haukiputaan seurakunnan perhekerhot

PÄIVÄKERHOT

Haukiputaan seurakunnan päiväkerhot

LIIKUNTAPAIKAT

Pallo- ja urheilukentät
Tenniskentät
Liikuntasalit ja -hallit
Uimahalli
Uimarannat
Hiihtoladut ja kuntoradat:
Liikuntapaikkakartta

LIIKUNTAHARRASTUKSIA

Liikuntaleikkikoulu
Hippo-hiihto
Luistelukoulu/ perheluistelu
Hiihtokoulu
Paini
Pallopelikerho
Yleisurheilu HaHe
Yleisurheilu HauVe
Hiihto
Tanssi

ILMAISUHARRASTUKSIA

Musiikkileikkikoulut
Tanssi
 Kiiminkijoen opisto
 Tanssin tahti
Värikylvyt lapsille
Kuvataidekoulun kesäkurssit

KULTTUURIPALVELUJA JA -TAPAHTUMIA

Tapahtumakalenteri
Kirjasto
Satuhetket

TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

MML

VARHAISKASVATUS

Avoin varhaiskasvatus
Kunnallinen päivähoito
Esiopetus
Yksityinen päivähoito
Yksityisen hoidon tuki
Kotihoidon tuki

TERVEYDENHOITOPALVELUT

LASTENNEUVOLA

LASTEN LÄÄKÄRIPALVELUT

Haukiputaan kunta
Pohjois-pohjanmaan sairaanhoitopiiri
Haukiputaan lääkärikeskus
Lääkärikeskus Mehiläinen
Odi

LASTEN SAIRAUKSIEN HOITO-OHJEITA

Haukiputaan kunta
Sairaslapsi.com
Ensiapuohjeita
Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut sekä perheneuvola

ALA-ASTEIKÄISILLE

Täältä löydät Haukiputaalla järjestettävät palvelut kokonaisuudessaan järjestäjästä riippumatta kouluikäisille lapsille.

VAPAA-AIKA

LIIKUNTAHARRASTUKSIA

- Haukiputaan Kunta
- Haukiputaan Heitto
- Haukiputaan Ahmat, Jääkiekko
- Liikuntakerhot
- Voimistelu
- Paini
- Judo
- Koripallo
- Hiihto
- Suunnistus
- Lentopallo
- Erytisratsastus
- Ratsastus
- Kellon_lyönti

Yleisurheilu

- Haukiputaan Veikot
- Haukiputaan Heitto
- Kiipeily
- Tanssi
- Uinti
- Liikuntapaikat

Jalkapallo

- Haukiputaan Pallo
- Haukiputaan kunta

MUSIIKKIHARRASTUSTA

Kuorot

KUVATAIDEHARRASTUKSIA

Kuvataidekoulun kuvataideleiri, kesäkurssit

KERHOT

Kunnan nuorisotoimi

4H

Seurakunta

KULTTUURIPALVELUJA JA -TAPAHTUMIA

Kirjasto

Lasten kulttuuri

Tapahtumakalenteri

NUORISOTALON TOIMINTAA 3-6-LUOKKALAISILLE

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

4H

PARTIO

TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenteri

Kunnan nuorisotoimi

4H

Seurakunta

Parasta Lapsille

TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

KOULUTUS

Perusopetus

Koulujen aamu- ja iltapäivätoiminta

TERVEYDENHOITOPALVELUT

Lastenneuvola

Kouluterveydenhuolto

 Terveyskeskus

 Peruskoulun terveydenhuolto

 Yhteystiedot

Lasten lääkäripalvelut

Lasten sairauksien hoito-ohjeita

 Haukiputaan kunta

 Sairaslapsi.com

Ensiapuohjeita

Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut sekä perheneuvola

NUORILLE / NUORILLE AIKUISILLE

Täältä löydät Haukiputaalla järjestettävät palvelut kokonaisuudessaan järjestäjästä riippumatta nuorille/ nuorille aikuisille

VAPAA-AIKA

Kunnan nuorisotyö
Nuorisotilat
Seurakunnan nuorisotyö
Nuorisotyön sivut
Nuorisotiedotus
Nuorisovaltuusto
Partio
4H
Mannerheimin lastensuojeluliitto
Haukiputaan paikallisyhdistys

LIIKUNTAHARRASTUKSIA

Liikuntapaikat
Haukiputaan kunta
Urheiluseurat
Kiiminkijoen opisto
Hiihto
Hiihtoladut
Salibandy
Jääkiekko
Lentopallo
Sunnistus
Ratsastus
Tanssi
Pesäpallo
Yleisurheilu
Yleisurheilukentät

NÄYTELMÄHARRASTUKSIA

Kiiminkijoen opisto

MUSIIKKIHARRASTUKSIA

Kiiminkijoen opisto
Musacomer

NUORTEN KULTTUURI

KUVATAIDEHARRASTUKSIA

Kiiminkijoen opisto

KIRJASTO

www.outikirjastot.fi

KERHOT

Kunnan nuorisotoimi
Seurakunta
4H
Tapahtumakalenteri

RETKET

Nuorisotoimi
Seurakunta
4H
Tapahtumakalenteri

LEIRIT

Nuorisotoimi
Seurakunta
4H

TAPAHTUMAKALENTERI

RETKEILY- JA KULTTUURIKOhteITA

Luontomatkailu ja -nähtävyydet
 Kiiminkijoki
 Virpiniemi
 Kiviniemen kalasatama
 Runtelinharju
Kulttuurikohteet ja -nähtävyydet
 Haukiputaan kirkko
 Kotiseutumuseo
Tapahtumakalenteri

HARRASTEOPISKELUA

KOULUTUS JA OPISKELU

KOULUTUS

Perusopetus
Lukio
Oulun seudun ammattiopisto Haukiputaan yksikkö
Ammattiopisto Luovi

NUORTEN TYÖPAJATOIMINTA

HARRASTEOPISKELUA

TÖITÄ

Haukiputaan kunnan kesätyökampanja
Seutunappi
Työvoimatoimisto

KERHONOHJAUS, LASTENHOITO, LIIKUNTALAJIOHJAUS

4H
MLL
LIIKUNTAJÄRJESTÖT

TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO

TERVEYDENHOITOPALVELUT

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto

Terveyskeskus

Perusopetus

Terveyskeskuksen yhteystiedot

Lääkäri ja terveydenhoitaja

Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut sekä perheneuvola

Lääkäripäivystys virka-ajan ulkopuolella OYS:ssa

Ehkäisy ja perheneuvonta

Suun terveydenhoito

Laboratoriopalvelut

Röntgen

Mielenterveyspalvelut ja perheneuvola

Fysioterapia, apuvälinelainaamo

SOSIAALITOIMEN PALVELUT

Lastensuojelu

Lastenvalvoja

Nuorten työpajat

Toimeentuloturva

Päihdehuolto

Kehitysvammahuolto

Monipalvelukeskus Tsemppi

Vammaispalvelut

Sosiaaliasiamies

Sosiaalipäivystys

LAPSIPERHEILLE / VANHEMMILLE

Täältä löydät Haukiputaalla järjestettävät palvelut kokonaisuudessaan järjestäjästä riippumatta lapsiperheille ja vanhemmille.

KUN ODOTAT LASTA / LAPSEN SYNTYMÄN JÄLKEEN

Neuvolatoiminta
Neuvolan perhetyö
Erikoislääkäripalvelut tarvittaessa
 OYS Synnytys ja naistentaudit
 OYS Lapset ja nuoret
Äitiysavustus ja vanhempainuudet
Lapsen rekisteröinti, henkilötunnus, nimipalvelu
Lapsen kastaminen

VOIMAA VANHEMMUUTEEN!

Perhekerhot ja kahvilat
Perhepyhäkoulut
Neuvolan perhetyö
Avoin varhaiskasvatus
Teemaluennot, päivähoidon ja koulun vanhempainillat
 tapahtumakalenteri, ilmoitustaulut, tiedotteet, lehti-ilmoittelu
Lastenhoitoapua
Mannerheimin lastensuojeluliitto
Muskari

TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

MLL

VARHAISKASVATUS

Avoin varhaiskasvatus:
Kunnallinen päivähoido
Esiopetus
Yksityinen päivähoido
Yksityisen hoidon tuki
Kotihoidontuki

TERVEYDENHOITOPALVELUT

Lastenneuvola
Lasten lääkäripalvelut
Lasten sairauksien hoito-ohjeita
 Sairaslapsi.com
Ensiapuohjeita
Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto
 Terveyskeskus
 Perusopetus
 Yhteystiedot
Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut sekä perheneuvola
Terveyskeskus, lääkäri ja terveydenhoitaja
Lääkäripäivystys virka-ajan ulkopuolella OYS:ssa
Ehkäisy ja perheneuvonta

Suun terveydenhoito
Laboratoriopalvelut
Röntgen
Fysioterapia, apuvälinelainaamo
Mielen terveystalot ja perheneuvola

KOULUTUS JA OPISKELU

KOULUTUS

Perusopetus
Lukiokoulutus
Oulun seudun ammattiopisto Haukiputaan yksikkö
Ammattiopisto Luovi
Nuorten työpajat

HARRASTEOPISKELUJA

TYÖ-JA ELINKEINOTOIMISTO

VAPAA-AIKA

LIIKUNTAPALVELUT JA LIIKUNTAPAIKAT

LIIKUNTAPALVELUT

Salibandy

Kunta
Haukiputaan Heitto
Haukiputaan Veikot
Kellon Lyönti

Jääkiekko

Pesäpallo

Lentopallo

Haukiputaan Heitto
Haukiputaan Veikot
Kellon Työväen Urheilijat

Jalkapallo

Kunta
Haukiputaan Pallo
Kellon Työväen Urheilijat

Hiihto

Haukiputaan Heitto
Haukiputaan Veikot
Haukipudashiihto

Yleisurheilu

Haukiputaan Heitto
Haukiputaan Veikot

Tanssi

Voimistelu

Haukiputaan Heitto
Kellon Työväen Urheilijat

Ratsastus

Paini

Suunnistus

Haukiputaan Heitto
Perämeren Rasti

LIIKUNTAPAIKAT

Virpiniemen liikuntaopisto
Hiihtoladut ja kuntoradat
Vapaa-aikakeskus Jatuli
Uimahalli
Urheiluseurat

PERHERETKEILYKOhteita

Kotiseutumuseo
Haukiputaan kirkko
Tapahtumakalenteri
Uimapaikat
Leikkipuistot
Ulkoilureitit
Retket ja leirit
Kunnan nuorisotyö
Seurakunta
Kunnan liikuntapalvelut
Matkailuaiheisia linkkejä
Partio
MLL
4H
Rauhanyhdistys
Seurakunta

KULTTUURIPALVELUT JA -PAIKAT

Teatterikuoppa
Kirjasto
Kulttuuri- ja harrasteopiskelua
Tapahtumakalenteri

HARRASTEOPISKELUA

Kiiminkijoen opisto

JÄRJESTÖT, SEURAT, YHDISTYKSET JA SEURAKUNTA

Urheilu ja liikunta
Kulttuuri
Nuorisojärjestöt
MLL paikallisyhdistys
Mannerheimin lastensuojeluliitto
4H paikallisyhdistys
Suomen 4H-liitto
Partio
Seurakunta
Rauhanyhdistys
Tapahtumakalenteri

SOSIAALITOIMEN PALVELUT

Lastensuojelu
Lastenvalvoja
Nuorten työpajat
Toimeentuloturva
Päihdehuolto

Kehitysvammahuolto
Monipalvelukeskus Tsemppi
Vammaispalvelu
Sosiaaliamies
Sosiaalipäivystys

MUITA PALVELUITA

Oulun perheneuvola
Oulun kriisikeskus
Kirkon perheneuvonta
Ensi- ja turvakoti
AA
Seutunappi
Seurakunnan perhetyö
Taloudellinen avustaminen (srk)